



JADŁOSPIS Dnia 23.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), ser żółty (6) – 2 plasterki, szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), serek paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), serek paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) – 2 plasterki, szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Ogórkowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka z groszkiem gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka drobiowa konserwowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa konserwowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa konserwowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka drobiowa konserwowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2316,65	82,2	72	34,3	351,6	69,9	33,3	6,3

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2513,1	84,9	76,8	33,3	380,4	96,4	26,3	6,2

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2104,9	102,4	66,4	28,7	284,5	50,6	36,3	5,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2513,1	84,9	76,8	33,3	380,4	96,4	26,3	6,2



JADŁOSPIS Dnia 24.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (1,2,5,6,8,9) - 3 szt., keczup - 1 szt., serek almette 30 g (6) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt., masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (1,2,5,6,8,9) - 3 szt., serek almette 30 g (6) - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), parówki z indyka gotowane (1,2,5,6,8,9) - 3 szt., serek almette 30 g (6) - 1 szt., warzywa, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Parówki z indyka gotowane (1,2,5,6,8,9) - 3 szt., serek almette 30 g (6) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza gryczana biała gotowana (-), sałata zielona z pomidorem i jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), galantyna drobiowa (5,6,8,1,2,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2434,9	96,2	84,6	34,3	340,3	79,5	31,9	5,8

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2537,7	105,2	88,8	37,1	344,5	85,3	24,8	6,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2298,4	94,5	83,8	33,9	309,5	51,2	37,6	6,5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2537,7	105,2	88,8	37,1	344,5	85,3	24,8	6,3



JADŁOSPIS Dnia 25.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek śmietankowy (6) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek śmietankowy (6) – 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek śmietankowy (6) – 1 plaster, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6), serek śmietankowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Brokułowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa z makaronem gotowana (1,2,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2609,1	99,2	92,3	30,5	360,5	75	31,1	5,4

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2486,3	107,5	74	31,8	359,3	78,3	23,5	5,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2211	110,3	71,7	28,5	298	39,4	37,1	5,5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2486,3	107,5	74	31,8	359,3	78,3	23,5	5,3



JADŁOSPIS Dnia 26.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wieprzowa z PRL-u (9,1,2,5,6,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1955,7	86	56,9	28,4	287,1	82,9	29,1	4

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2173,6	101,3	63,4	32,6	309,7	86,2	23,3	6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1974,2	93,7	61,7	29,4	275,8	52,2	36,7	5,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2173,6	101,3	63,4	32,6	309,7	86,2	23,3	6



JADŁOSPIS Dnia 27.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1976,8	88	55,1	28,1	297,6	98,7	30,7	5,6

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2173,3	99,8	59,8	31,1	321,7	101,8	24	6,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2008,7	95,3	57,3	28,4	295,6	70,9	37,5	7

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2173,3	99,8	59,8	31,1	321,7	101,8	24	6,3



JADŁOSPIS Dnia 28.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane (4,7) na mleku gotowanym (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 1 plasterka, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2) z duszonym filetem i gotowanym brokułem w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2) z duszonym filetem i gotowanym brokułem w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2) z duszonym filetem i gotowanym brokułem w sosie (1,6,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi, makaron gotowany (1,2) z duszonym filetem i gotowanym brokułem w sosie (1,6,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (1,2,5,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, seleru i gorczycey.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2241,5	102,4	56,6	24,7	347,2	79,2	31	6,5

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2360,5	110,6	60,7	32,9	355,7	73,9	23	6,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2229,3	122	62,2	25,9	314,1	46,9	35,6	5,9

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2360,5	110,6	60,7	32,9	355,7	73,9	23	6,9



JADŁOSPIS Dnia 29.04.2025 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1) na mleku (6), mozzarella mini (6) - 3 szt., szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 2 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mozzarella mini (6) - 3 szt., szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoc
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), bigos duszony (1,8), ziemniaki gotowane (-), ogórek konserwowy (9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z dyni gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni gotowany (1,6,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Półdewica cioci Kasi (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), półdewica cioci Kasi (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), półdewica cioci Kasi (5,1,2,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), półdewica cioci Kasi (5,1,2,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna b/c (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2345,6	78,6	77,6	29,2	350,5	97,9	38,4	5,6

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2464,2	96,6	77	31,6	360,5	103,6	29,5	5,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2218,6	100,4	67,7	30,9	321,8	63,8	45	6,0

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2464,2	96,6	77	31,6	360,5	103,6	29,5	5,6